

АЗАРТНЫЕ ИГРЫ



Ученые выяснили, что мозг человека способен выделять особое вещество, которое дает ощущение эмоционального подъема. Называется такое вещество эндорфин. Он представляет из себя внутренний морфин, входящий в группу химических веществ полипептидного происхождения.

Эндорфин обладает свойствами снижать болевую чувствительность и оказывает влияние на эмоции человека.

Азартные игры способны вызвать в организме человека образование эндорфинов. Такое увлечение позволяет получить массу эмоций, которые вводят азартного человека в эйфорическое состояние. **Когда такие состояния повторяются ввиду повторения игровых эпизодов, образуется физическая зависимость, выражающаяся в непреодолимом желании снова испытать пережитые ощущения.** Кроме того, игры на деньги способствуют образованию в организме глутамата (при отсутствии эндорфинов это вещество провоцирует агрессию и раздражение). В сочетании всех этих факторов происходит физическое привыкание и образуется стойкая зависимость от азартного увлечения.

Отсутствие эндорфина толкает зависимого играть в азартные игры. Это дает возможность восполнить отсутствие сладострастного состояния и уменьшить агрессивность. Именно по этой причине азартный человек вновь и вновь возвращается к игре в азартные игры. И даже при понимании проблемы многие игроки не могут отказаться от игрового процесса, возбуждающего нервную систему, даже когда игра не приносит выигрыша. Замкнутый круг повторяется и человек становится заложником своего, казалось бы, безобидного увлечения.



Желание отыгаться толкает на еще более крупные проигрыши, которые в конечном итоге приводят к образованию долгов. Затем, если человек не в состоянии вернуть долги, запускается процесс деградации личности.



ИГРОМАНИЯ

Игромания, лудомания («ludus» – игра), гемблинг («to gamble» - играть в азартные игры) – это болезненное состояние, патологическая зависимость от различных азартных игр. Это заболевание относится к группе психических расстройств, и занимает особое место среди зависимостей именно из-за своих последствий. От него страдают преимущественно молодые, чаще успешные и нередко талантливые люди, которые быстро утрачивают свои способности, цели, наносят ущерб себе и своим семьям, часто на почве зависимости совершают преступления.



ПРИЗНАКИ ИГРОМАНИИ

Человек постоянно думает об игре, проводит за ней все больше времени. Он перестает заниматься своими обычными делами, забрасывает учебу и работу. Он уже не способен прекратить играть даже после череды проигрышей, а тем более – после выигрыша. Когда он не играет, то испытывает постоянный психологический дискомфорт, раздражение, беспокойство, вместе с непреодолимым желанием снова приступить к игре. Такое состояние напоминает состояние



абстиненции у наркоманов и может сопровождаться головной болью, нарушениями сна, беспокойством, депрессией, упадком сил,

нарушением внимания. Во время игры, напротив, человек испытывает состояние эйфории и подъема сил, точно так же, как при приеме некоторых психотропных средств. Ему все труднее отказаться от игры, он просто перестает контролировать себя.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИГРОМАНИИ

Игромания разрушает жизнь человека почти так же эффективно, как алкоголизм или наркомания. Он постепенно отдаляется от друзей, теряет семью, работу. При этом накапливаются денежные долги, человек перестает нормально питаться, начинает злоупотреблять алкоголем. Нарастает чувство тревоги и угрызения совести, человеку в голову приходят мысли о суициде. Постепенно он становится готовым на все, даже на преступление, для того, чтобы добыть денег на игру.

Необходимо знать и помнить!

- Игромания – это не привычка и не безобидное времяпрепровождение.
- Игромания - это болезненная зависимость с непреодолимой тягой к азартным играм.
- Начав играть, есть риск проиграть свою жизнь.
- Самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно. Требуется помощь специалистов: врача-психиатра-нарколога, врача-психотерапевта, психолога.

Геймерами не рождаются, ими становятся!



Заглянув первый раз в казино или нажав в первый раз кнопку игрового автомата, человек не думает, что очень быстро азарт, кураж и эйфория могут смениться страхом,

безысходностью и одиночеством. Так незаметно можно стать работником игровой индустрии - ИГРОМАНОМ.

Игромания (лудомания, гэмблинг-зависимость) - это зависимость от азартных, в том числе от компьютерных игр, когда человек утрачивает интерес ко всему, что не связано с игрой. Игра становится центральным звеном его жизни, самым желанным («эмоциональным наркотиком»).

Игроманией страдают люди разных возрастов (дети, подростки и вполне зрелые люди) и разного социального статуса.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

На первой, начальной стадии, человек играет периодически, ставки не повышает, мечтает о выигрышах и часто выигрывает, иногда выигрыши довольно крупные. **В этот период при желании человек может еще сам отказаться от игры.**

На второй стадии человек часто уходит с работы, чтобы было больше времени на игру. Возрастает азарт, появляются определенные суеверия и ритуалы, связанные с игрой. Все полученные от игры средства снова возвращаются в игру. Игра «затягивает» настолько, что **отказаться от нее самостоятельно очень сложно.**

На третьей стадии игра становится центром всей жизни. Человек во время игры испытывает сильное психическое возбуждение. При ограничениях и запретах человек проявляет гнев, раздражение, ярость.



Ставки постоянно растут, но цель игры теперь не выигрыш или ликвидация долга, а сам процесс, а деньги воспринимаются лишь как символ игры. На этой стадии репутация человека, как правило, безнадежно испорчена, «трещат по всем швам» отношения с друзьями, родными. Человек часто ощущает раскаяние, но старается оправдать себя, перекаладывая вину на других. **Самостоятельно справиться с зависимостью он уже не может.**

На четвертой стадии периоды воздержания от игры очень малы и то лишь принудительно, например, отключение электричества. Даже в свободное от игры время зависимый человек погружен в игровые фантазии,



поиск денег. Он начинает обманывать близких людей, чтобы вынести деньги или ценные вещи из дома, занимает наличные, чтобы расплатиться с долгами и оплатить проигрыши. Ради своего увлечения готов пойти даже на преступление. Человек ощущает безысходность, думает о самоубийстве и даже предпринимает попытки. На этой стадии возможны проблемы с правоохранительными органами, пристрастие к алкоголю, эмоциональное крушение и симптомы безумия. **Без помощи специалиста (врача-психотерапевта, психолога) справиться с зависимостью уже невозможно.**

ПОСЛЕДСТВИЯ ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- постоянные конфликты с близкими людьми, распад семьи;
- потеря друзей, работы, утрата социального статуса;
- большой денежный долг (если игра велась на деньги);
- разрушение физического и психического здоровья;
- деградация личности.

ЛЕЧЕНИЕ ИГРОМАНИИ

На начальной стадии игровой зависимости можно попробовать самостоятельно справиться с проблемой, не прибегая к помощи специалистов:

- стабилизировать обстановку в семье, избегать конфликтов, скандалов, которые только усугубляют игроманию;
- «переключить» зависимого человека на активный отдых, встречи с друзьями, путешествия, другие хобби;



777 SLOT GAMES
НОВОСТИ ИГОРНОГО БИЗНЕСА

ИГРОМАНИЯ

□ «Игромания» - английское название гемблинг или латинское - лудомания (ludo - играю).

Психологическая зависимость от азартных игр в казино, игровых клубах, на тотализаторах и т.д.



- повысить его статус в семье, на работе - пусть он ощутит, что может быть значимым и нужным не только во время игры, но и в реальной жизни; доказать, что жизнь вне игры тоже может быть интересной.

Если игровая зависимость достигла второй, а тем более третьей или четвертой стадии, необходима специализированная помощь врача-психотерапевта, который предложит комплексное лечение с учетом особенностей личности:

- ✦ *сделает анализ причин, которые привели к игровой зависимости;*
- ✦ *проведет психокоррекцию, научит самоконтролю и саморегуляции;*
- ✦ *разработает индивидуальную медикаментозную схему лечения.*



Чтобы лечение было успешным и человек смог вернуться к полноценной жизни, полной счастья, удовольствия и любви, но без

игр, необходимо одно важное условие: **БОЛЬНОЙ ИГРОМАНИЕЙ ДОЛЖЕН САМ ПОНИМАТЬ, ЧТО ОН ЗАВИСИМ, И ПРИНЯТЬ ЭТО.**

СОВЕТЫ

членам семьи и друзьям человека, страдающего пристрастием к азартным играм

1. Прежде всего, **ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ** и **ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ**: поговорите об этом с другом или специалистом.
2. Используйте свою энергию на то, чтобы изменить свою собственную ситуацию, а не ситуацию человека, страдающего пристрастием к азартным играм.
3. Не воспринимайте такое поведение вашего друга, родственника, мужа (жены) как

предательство, хотя у вас есть право на такие чувства.

4. Вы вправе сердиться, но не пытайтесь скрыть это. Вам нужно научиться правильно давать выход своим чувствам.
5. Не пытайтесь установить контроль над жизнью игромана - это не поможет и только заставит вас еще больше страдать.
6. Обращайтесь к зависимому от азартных игр человеку как к равному. Не старайтесь защищать его.
7. Предоставьте ему возможность взять на себя ответственность за свое поведение: пусть он сам объясняется с кредиторами и на работе. Вы не должны, помогая ему, прибегать ко лжи и обману.
8. Не одалживайте игроману денег и не оплачивайте его долги.
9. Обратитесь за юридической, финансовой и другим видом консультаций, чтобы знать, что можно предпринять в вашей ситуации.
10. Откровенно расскажите о своих чувствах человеку, страдающему пристрастием к азартным играм.
11. Поддержите его в его борьбе с зависимостью, но не берите его бремя на себя. Возможно, вам придется сказать: «Я хочу помочь тебе, я буду рядом, но я не смогу сделать это за тебя.

ЗНАЙТЕ, что вся игровая система держится на денежных средствах игроков. Именно за их счет хозяева казино, букмекерских контор или онлайн-игр богатеют, разоряя семьи людей, зависимых от азартных игр.

Не верьте в легкие деньги, это самообман, который засасывает людей с головой, как зыбучий песок. Всегда помните это и при любых обстоятельствах **ОСТАВАЙТЕСЬ ХОЗЯЕВАМИ СВОЕЙ ЖИЗНИ!**

ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"

УЗ "Брестский областной психоневрологический диспансер"

г. Брест, ГУ "БОУЦГиЗС". Свидетельство о государственной регистрации № 11432 от 03.10.2014. Зак. 103, тир. 100 экз., 2015г.



ИГРОМАНИЯ

Как справиться?



ПОСЛЕДСТВИЯ АЗАРТНЫХ ИГР





- В системе кодирования болезней МКБ-10 **игромания** (она же лудомания) имеет код F63.0, который подразумевает патологическое влечение к азартным играм. Таким образом, официальная медицина признает, что игромания – болезнь