



КАК РАСПОЗНАТЬ БЫТОВОЕ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ?

Телефоны
ДОВЕРИЯ



Если отношения в вашей семье постепенно ухудшаются, **обратите внимание на эти признаки**, возможно рядом с вами живет домашний тиран:

- ⚡ Если **вас критикуют** по поводу вашей внешности, какого-то изъяна в присутствии посторонних людей, причем все это может проявляться нецензурными выражениями или оскорблениями;
- ⚡ Ваш партнер не стесняется, чтобы **выразить свое презрение** в ваш адрес, упрекает, что вы не так одеваетесь, не в то верите, не так выглядите;
- ⚡ **Делает вам замечания**, указывающего характера, причем на повышенных тонах. Ведет себя так, как будто он диктатор и повелитель в семье;
- ⚡ **Начинает вам все чаще угрожать и запугивать** тем, что изобьет, запретит общаться с детьми, либо манипулирует вами, угрожая покончить с собой, если вы не выполните его требование и будете виновны в его смерти;
- ⚡ Если ваш партнер **запрещает вам общаться** с кем – либо – даже с родителями и родственниками, не говоря о друзьях;
- ⚡ **Старается полностью вас контролировать**, где вы бываете, с кем созваниваетесь, переписываетесь и о чем ведете беседы. Ваши гаджеты: телефон и компьютер регулярно проверяются;
- ⚡ **Вас никуда не отпускают**, а если вам все-таки нужно куда-то пойти, то ваш партнер всегда рядом, чтобы контролировать ваши движения;
- ⚡ **Вам запрещают работать и выходить в люди** и навязывают мысль, что вы рождены только для того, чтобы обслуживать своего партнера;



- ⚡ **На вас возложена ответственность за материальное обеспечение семьи**, при этом вы постоянно слышите критику и упреки, что плохо работаете и мало зарабатываете;
- ⚡ Заставляет вас выпрашивать интимную близость, как милость, при этом **проявляет грубость и агрессию** во время секса;
- ⚡ Требуя от вас, чтобы вы им постоянно восхищались и хвалили, особенно на людях;
- ⚡ **Угнетает вас прилюдно**, заставляя обвинять себя во всевозможных грехах.



ЗАДУМАЙТЕСЬ,
если хотя бы часть из
вышеперечисленного происходит с
вами, в вашей семейной жизни,
то у вас есть повод **обратиться за
помощью.**