

**Звонок SOS**

Жестокость — морально-психологическая черта личности, которая проявляется в бесчеловечном, грубом, оскорбительном отношении к другим живым существам, причинении им боли и в посягательстве на их жизнь.



**Это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.**  
**Еще по-другому можно сказать, что если вам страшно, это насилие**



- Психическое насилие - это оказание давления, унижение, угроза, порча принадлежащих тебе вещей. отвержение, изоляция, игнорирование.
- Эмоциональное насилие - это грубые окрики, оскорбления, унижение чувства достоинства, постоянная критика.
- Экономическое насилие - это когда не дают денег, контролируют, сколько и куда потратил, лишают собственных денег, во всем ограничивают.
- Сексуальное насилие - это изнасилование, принуждение к сексуальным отношениям, пошлые домогательства, вульгарные выражения.

**Запомните: Если случилось насилие, то**

- Вы не одиноки.
- Вы не виноваты в том, что происходит насилие.
- Вам помогут и вас поддержат.



## Ситуации насилия в семье.

Если между родственниками происходит скандал, или жестокие действия.

- Уходим в безопасное место,
- Сообщаем другому взрослому, близкому человеку, что присходит дом, и что ты можешь быть в опасности (или кто-то из близких)
- Если таких взрослых нет, звоним **102**, описываем ситуацию, в которой находитесь вы или ваши родители, обязательно указывая ваш возраст.





**БЕРЕГИ  
СЕБЯ!**

